

Jak nás může rouška ochránit ?..... aneb, jak na ní

Rouška může pouze částečně zajistit to, aby již nakažený člověk snížil svoji schopnost nakazit své okolí. Ovšem i tato její částečná funkčnost je zajištěna pouze za přísně dodržovaných pravidel:

- rouška musí být těsně nasazena na obličej tak, aby vydechovaný vzduch nepronikal nikudy okolo
- musí se nasazovat čistě umytýma rukama
- nosit maximálně 2 hodiny
- během této doby se nijak roušky nedotýkat rukama
- pokud rouška dýcháním zvlhne dříve, než za 2 hodiny, je potřeba ji vyměnit, protože ztrácí účinnost
- použitou roušku sundat zezadu držením za gumičky, opět se nedotýkat kontaminované látky
- použitou papírovou roušku zlikvidovat jako infekční materiál
- bavlněné ručně šité roušky, které se po použití dají vyvařit a vyžehlit – skladovat v uzavřené nádobě
- u netkaných textilií je doporučený postup – ručně přeprat a 5 minut vyvařit.

Doporučuje se u bavlněné ručně šité roušky využít vnitřní kapsu, do které se dá vložit to, co se dá vyměnit – buď papírový kapesník, papírová utěrka, hepafiltr do vysavače, někdo si pomáhá koloidním stříbrem. A každé 2 hodiny vyměnit. Rouška nesmí zvlhnout.

Na pobyt mezi lidmi se je lépe vybavit jednorázovými ochrannými rukavicemi a brýlemi.

Po prvním mytí rukou při návratu domů se doporučuje utřít ruce do papírového ručníku a vyhodit. A desinfekcí, nebo vodou s kapkou Sava mobilní telefon. Dle sdělení pana Prymuly se viry udržují životaschopné na umělé hmotě až 48 hodin, na papíru 24 hodin, na kovových předmětech je to v rozmezí několika hodin.

Myslete, prosím, na to, že každý z nás může svým zodpovědným chováním přímo ovlivnit, jak se bude situace nadále vyvíjet. Pokud se roušky používají špatně, tak riziko nákazy ještě zvyšují.

Jediné, co skutečně chrání před virovou nákazou je respirátor filtrační třídy FFP3 a vydechovacím ventilkem. Částečně funguje ještě respirátor FFP2, ale toť vše. To jsou pomůcky, které chrání jejich nositele proti virové nákaze zvenčí.